

PRESSEMEDDELELSE

Almenr og Fridlev viser vejen: Vi har skabt en rollemodel for det gode liv

Bofællesskabet Fridlev i Hvalsø er pionerer og et eksempel på beboerdreven landudvikling, der virker – flere er flyttet fra byen til landet. Der er åbent hus fredag d. 12. april.



Hvordan skaber man det gode liv på landet? Mens mange begræder, at landsbyerne affolkes, viser bofællesskabet Fridlev, at det modsatte er både muligt og meget attraktivt.

Bofællesskabs-platformen Almenr har vist, at det kan lade sig gøre at flytte engagerede mennesker fra byen til landet, og skabe et stort ejerskab af og glæde for landsbylivet – selvom de er startet sammen på en tom mark ude på landet.

Bofællesskabet Fridlev, der ligger i Lejre Kommune, har fra starten været drevet af en vision om at gøre mange ting på nye måder og vise en social og klimavenlig vej for udvikling i landdistrikterne.

For det første at forme en smuk, arkitekttegnet bebyggelse inspireret af Norske Tún med lavenergihuse, der er skabt af sunde materialer og bygget i træ. For det andet at skabe en deleøkonomisk og fremtidsvenlig landsby, hvor hver beboer har færre private kvadratmeter, men til gengæld adgang til fælles kvadratmeter med fælleshuse, yogasal, kontorer, værksteder og stort orangeri.

Metoden er at samle de kommende beboere i et såkaldt byggefællesskab, hvor alle har mulighed for at være med i alle store beslutninger – både om de fælles faciliteter og

designs og om, hvordan deres egen individuelle bolig skulle udformes med f.eks. ovenlysvinduer, køkkenmoduler og skillevægge.

At forme både de fysiske og ikke-fysiske rammer for Fridlev er sket over flere år, hvor bofællesskabsudvikleren Almenr dels har koordineret samarbejdet mellem entreprenøren Enemærke & Petersen A/S, Loop Architects og Lejre kommune og dels har faciliteret møder, workshops og designprocesser med de kommende beboere.

Lars Lundbye, der er stiftende partner i Almenr, forklarer: *"Vi ved fra forskningen, at det vigtigste i vores liv er relationer. Det er dem, der skaber vores liv, og dem, der afgør, hvor godt vi trives, og hvor sunde, vi er. I Almenr er relationerne og samskabelsen det vigtigste, og det betyder blandt andet, at beboerne har selvbestemmelse over deres bolig og fællesskab og kender deres naboer, før de flytter ind. I Fridlev kommer mange af de 42 familier faktisk fra København, og de har haft lyst til at flytte ud af byen, fordi de kendte hinanden i forvejen."*

Søren Ganer, der er beboer i Fridlev, og derudover arbejder som arkitekt og byplanlægger i Roskilde Kommune, er et eksempel på denne tendens. Han havde aldrig selv troet, at han ville flytte fra København, men det at flytte ud sammen med nogle andre gjorde forskellen.

Beboer Søren Ganer forklarer: *"Jeg synes, at livet her er blevet meget mere fedt, end jeg havde turde håbe på. Vi er stolte af det byggeri, vi bor i. Vi synes alle sammen, det er et fedt sted med fede huse. Vi føler, det er vores sted, og det er vores huse, fordi det er os, der har været med til at skabe både de fysiske rammer og det fællesskab, vi alle er en del af."*

Undersøgelser viser, at bofællesskaber bidrager til det gode og bæredygtige liv: Bofællesskaber har et lavere CO2 aftryk, fordi de deler biler, kvadratmeter og madindkøb. Mennesker, der lever i fællesskaber, har et bedre helbred og belaster sundhedssystemet mindre, fordi samhørighed og nærhed øger livskvaliteten. Og endelig er bofællesskabsmennesker ofte gode bidragsgivere i lokalsamfundet.

Om det siger **Grethe Saabye, viceborgmester i Lejre Kommune:** *"Lejre Kommune er en landkommune, og vores mange små byer er kendetegnet ved stærke fællesskaber. Man passer på hinanden og giver en hånd, når der er brug for det. Måske er det også derfor, at mange vælger at etablere nye fællesskaber i kommunen. Fridlev er det seneste i rækken, og jeg håber, at det ikke kun vil blive til gavn for Fridlevs egne beboere, men at bofællesskabet samtidig bliver en del af det større fællesskab, som er hele Lejre Kommune."*

Det nye bofællesskab Fridlev er allerede en stor bidragyder i det store fællesskab. Således slår fællesskabet dørene op for en åben indflytterfest fredag d. 12. april fra kl. 15.00 til 18.00. Alle er velkomne til at komme forbi i Fridlevs Vænge og se bebyggelsen, og der er adgang i enkelte, åbne boliger. Deltagelse er gratis, og tilmelding sker på www.almenr.dk under "event".

Faktaboks 1:

Vidste du, at dem, der bor i bofællesskab:

- udleder ca. 35 procent mindre CO₂. Forskning fra Københavns Universitet viser, at beboerne i økolandsbyer har en årlig udledning svarende til lige under 8,2 ton sammenlignet med ca. 13 ton for den almindelige dansker.
- laver mindre madspild: Målinger i bofællesskaber viser op til 60 procent reduktion pga. fælles indkøb og fællesspisning.
- kører færre km i bil, fordi de kører mere sammen og arbejder mere hjemme i fælleskontorer. En undersøgelse af bofællesskaber omkring Roskilde viste en 2/3 reduktion i antal kørte kilometer.
- Er lykkeligere end den gennemsnitlige borger. Engagement og fællesskab giver en følelse af tilknytning og glæde. En Realdania-undersøgelse viser, at f.eks. seniorer i bofællesskaber trækker markant mindre på offentlige ydelser.

Kilder: Almenr, Københavns Universitet, Realdania mm.

Faktaboks 2:

Almenr er en social platform, der skaber bo- og byggefællesskaber og hjælper mennesker med at realisere deres bofællesskabsdrømme. Almenr blev startet i 2018 og står bag bofællesskaberne Krake, Fridlev og Sjællandsk Muld på Sjælland og Fritidslandsbyen Gammalstorp i Sydsverige. Fire øvrige er på vej: Osby, Vilev & Vorsbo i Roskilde Kommune og Blåholmen i Vejle. www.almenr.dk.

Vedhæftet til fri afbenyttelse:

Pressefoto af Lars Lundbye, stiftende partner i Almenr. (foran Fridlev)

Pressefoto af Søren Ganer, beboer i Fridlev.

Stemningsbillede fra Fridlev og grafisk illustration til indflytterfesten.

Pressekontakt og yderligere oplysning hos Almenr:

Journalist Gitte Jørgensen, mobil: 2812 3090 eller Gitte@almenr.dk

Almenr

MERE. SAMMEN.

